

ПРИНЯТ
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 5
От 23.05.2025г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗЕЗАГ»
С.КОБИ»
ОТ 23.05.2025г.

ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЗЕЗАГ» С. КОБИ» 2025 ГОДА

ЦЕЛЬ:

- Обеспечивать охрану жизни и здоровья воспитанников, организуя здоровьесберегающий режим;
- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

ЗАДАЧИ:

- Использовать благоприятные погодные условия (солнце, воздух и воду) для укрепления здоровья детей. Осуществлять закаливающие процедуры, закреплять культурно-гигиенические навыки. Двигательную деятельность детей перенести на воздух.

- Уделить особое внимание чёткому выполнению режима дня, соблюдать постоянство основных его моментов – часов прогулки, питания, сна, игр.

- Проводить работу по формированию простейших представлений об окружающем мире – наблюдать за растениями, насекомыми, домашними животными, трудом взрослых.

- Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

1. АДМИНИСТРАТИВНО – ХАЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

Содержание работы	Срок	Ответственные
1. Подготовка территории МБДОУ: - уборка территории детского сада; - ликвидация сухостоя и сорных растений; - уборка мусора; - покос травы; - ремонт прогулочных веранд, оборудования на прогулочных участках.	Июнь – август	Ст. воспитатель
2. Частичный ремонт в приемных и групповых комнатах: -ремонт мебели в группах.	В течение летнего периода	Ст. воспитатель

2. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Содержание работы	Срок	Ответственные
1. Организация питания детей по летнему 10 дневному меню. Увеличить включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	Июнь-август	Медсестра

2. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол); - прогулки-походы; - спортивные развлечения	Июнь-август	Воспитатели
3. Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр.	В течение летнего периода	Воспитатели
4. Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное умывание; - гигиеническое мытье ног после прогулки; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи; - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по твердому грунту, песку и траве;	Июнь – август	Медсестра, воспитатели
6. Беседы с детьми: - «Как уберечься от пагубного воздействия солнца». - «Закаляйся, если хочешь быть здоров».	В течение летнего периода	Медсестра, Воспитатели
7. Оформление санитарных бюллетеней: - профилактика травматизма летом.	Июнь – август	Медсестра

3. ВОСПИТАТЕЛЬНО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Содержание работы	Срок	Ответственные
1. Организация работы в группах по летнему расписанию занятий.	Июнь – август	Ст. воспитатель воспитатели
2. Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада; - наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	Июнь – август	Воспитатели

3. Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	Июнь – август	Воспитатели
4. Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - в зонах природы; - с природным и бросовым материалом; - с тканью, бумагой	В течение летнего периода	Воспитатели
5. Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, драматизации; - подвижные, малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по ПДД	В течение летнего периода	Воспитатели

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Содержание работы	Срок	Ответственные
1. Организация проведения консультаций для воспитателей: - «Оздоровление детей в ЛОП»; - «Организация детского творчества летом»; - «Организация игр с водой».	Июнь – август	Ст. воспитатель
2. Организация выставок методической литературы: - «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду»; - «Природа вокруг нас».	Июнь – август	Ст. воспитатель
5. Организация смотров-конкурсов среди воспитателей групп: - на лучшее оформление участка к летнему сезону; - «Песочные фантазии»	Июнь – август	Ст. воспитатель, воспитатели

5. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

Содержание работы	Срок	Ответственные
1. Оперативный контроль: - организация санитарного состояния; - организация двигательного режима; - организация закаливания; - организация режима дня.	Июнь	Заведующий, Ст. воспитатель
2. Оперативный контроль: - организация двигательного режима; - организация санитарного состояния; - организация игровой деятельности; - организация закаливания.	Август	Заведующий, Ст. воспитатель

6. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Содержание работы	Срок	Ответственные
1. Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня, расписание занятий летом; - рекомендации по воспитанию детей летом;	Июнь – август	Воспитатели
2. Оформление «Уголка здоровья для родителей»: - Как организовать летний отдых ребенка. - организация закаливающих процедур.	Июнь	Воспитатели, медсестра
3. Организация и проведение консультаций на темы: - «Адаптация детей к условиям детского сада»; - «Безопасность на дорогах».	Июнь – август	Ст. воспитатель

7. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Июнь			
№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
1.	Праздник ко Дню защиты детей «Да здравствует счастливое детство». Выставка рисунков «Ребенок-пешеход»	1 июня 6 июня	Ст. воспитатель, Музыкальный работник, воспитатели групп

2.	Конкурс рисунков на асфальте «Нарисуем лето»	6 - 9 июня	Ст. воспитатель, Музыкальный работник, воспитатели групп
3.	Развлечение «Сильные, ловкие, смелые»	13-17 июня	Ст. воспитатель, Музыкальный работник, воспитатели групп
4.	Спортивный праздник: «Азбука дорожного движения»	20-24 июня	Ст. воспитатель, Музыкальный работник, воспитатели групп
Август			
5.	Соревнования «Веселые старты»	04-08 августа	Ст. воспитатель, Музыкальный работник, воспитатели групп
6.	Конкурс «Песочные фантазии»	11-15 августа	Ст. воспитатель, Музыкальный работник, воспитатели групп
7.	День рождения Героя России А.А.Кадырова	21 августа	Ст. воспитатель, Музыкальный работник, воспитатели групп
8.	Развлечение «Проводы лета»	29 августа	Ст. воспитатель, Музыкальный работник, воспитатели групп